

„Meine Bewegung + Deine Bewegung = Eigenbewegung erhalten und fördern“

**Praktische Fähigkeiten erweitern auf der
Grundlage des Expertenstandards
„Erhaltung und Förderung der Mobilität“**



Caritasverband
für die Erzdiözese
Freiburg e. V.

19.03.-20.03.2019

Beginn: 09:30 Uhr
Ende: 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Seniorenzentrum am
Horbachpark
Ettlingen

Unser Fokus

Die Erhaltung und Förderung der Bewegung von pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen ist eine der wichtigsten und nutzbringendsten Maßnahmen in der ambulanten und stationären Pflege. Hier geht es um die Erweiterung und Entwicklung der praktischen Anwendung in Alltagsaktivitäten im Rahmen der Pflege, der Beschäftigung, der Aktivierung und anderer Bewegungssettings. Der Expertenstandard „Mobilität“ dient als Grundlage. Er leistet als wissenschaftlich-methodisches Werkzeug einen Beitrag zur systematischen Qualitätsentwicklung einer Einrichtung und Organisation. Mobilitätsförderung und -erhaltung sowie die Arbeits- und Lebensqualität aller Beteiligten stehen im Vordergrund.

Ihr Nutzen

Sie nutzen und erweitern Ihre Anwendungsfähigkeiten in der Unterstützung der pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen mit Ihrer bereits vorhandenen Kinaesthetics-Kompetenz. Sie sind in der Lage, eine Bewegungseinschätzung anhand von Kriterien praktisch zu gestalten und zu dokumentieren. Sie erhalten Ideen, wie Sie im Rahmen von Alltagsaktivitäten, in Pausen oder in anderen Bewegungssettings die pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen in Eigenbewegung bringen, unter Berücksichtigung ihrer Möglichkeiten und spezifischen Situationen.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen in ambulanten und stationären Einrichtungen, die mindestens einen Kinaesthetics-Grundkurs (18 Stunden) absolviert haben

Inhalte/ Methoden

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Erweiterung und Weiterentwicklung der praktischen Anwendungen mit den pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen. Dabei werden auch verschiedene Hilfsmittel aus der Praxis, wie Rollator, Rollstuhl, Pflegebett, etc. genutzt.

Die Fortbildung ist methodisch und prozessorientiert auf der Basis des Expertenstandards aufgebaut: Bewegungseinschätzung mit Dokumentation, Gestaltung von praktischen Lernprozessen mit pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen innerhalb und außerhalb der täglichen Pflege sowie in anderen Bewegungssettings, Kennenlernen von Kriterien für die Überprüfung und Wirksamkeit Ihres Tuns.

Trainerinnen	<p>Birgit Mühlhäuser Krankenpflegerin, MH Kinaesthetics Trainerin, Erlebnispädagogin</p> <p>Carmen Steinmetz-Ehrt Krankenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe, Geschäftsführerin Kinaesthetics-mlh GmbH, systemische Begleitung in Team und Organisationsentwicklungsprozessen (DBVC)</p>								
Kosten	<table border="0"> <tr> <td>Seminargebühr</td> <td style="text-align: right;">460,00 €</td> </tr> <tr> <td>Frühbucherpreis bis 19.01.2019</td> <td style="text-align: right;">440,00 €</td> </tr> <tr> <td>Mitgliedseinrichtungen des Caritasverbandes für die Erzdiözese Freiburg e. V.</td> <td style="text-align: right;">420,00 €</td> </tr> <tr> <td>Verpflegungspauschale (pro Seminartag)</td> <td style="text-align: right;">20,00 €</td> </tr> </table> <p><i>Änderungen vorbehalten</i></p>	Seminargebühr	460,00 €	Frühbucherpreis bis 19.01.2019	440,00 €	Mitgliedseinrichtungen des Caritasverbandes für die Erzdiözese Freiburg e. V.	420,00 €	Verpflegungspauschale (pro Seminartag)	20,00 €
Seminargebühr	460,00 €								
Frühbucherpreis bis 19.01.2019	440,00 €								
Mitgliedseinrichtungen des Caritasverbandes für die Erzdiözese Freiburg e. V.	420,00 €								
Verpflegungspauschale (pro Seminartag)	20,00 €								
Kursanmeldung	<p>Wir bitten um schriftliche Anmeldung zu unseren Veranstaltungen. Nutzen Sie dazu bitte unser Anmeldeformular, das Sie bei dieser Kursausschreibung finden oder auf unserer Internetseite bei der jeweiligen Veranstaltung. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung erst nach Erhalt dieser Bestätigung wirksam wird.</p>								
Veranstaltungsort	<p>Caritas Seniorenzentrum am Horbachpark</p> <p>Middelkerker Str. 4 76275 Ettlingen</p> <p>Tel.: 07243 515-150 www.caritas-ettlingen.de/horbachpark-ettlingen</p>								
Veranstalter	<p>Caritasverband für die Erzdiözese Freiburg e. V.</p> <p>Abteilung II - Gesundheits- und Altenhilfe</p> <p>Referat 26: Bildung und Beratung</p> <p>Alois-Eckert-Str. 6 79111 Freiburg</p>								
Ansprechpartnerin für inhaltliche Rückfragen	<p>Ruth Eberle</p> <p>Tel.: 0761 8974-229 E-Mail: eberle@caritas-dicv-fr.de</p>								
für organisatorische Rückfragen	<p>Peggy Hahnemann</p> <p>Tel.: 0761 8974-245 E-Mail: hahnemann@caritas-dicv-fr.de</p>								